

Ansprechpartner für Jugendliche in Notlagen

Schülerinnen und Schüler können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens	08261-7620-0
die Beratungslehrkraft für den Standort Mindelheim, Bad Wörishofen Sandra Bäurle	08247-9671-208 Sandra.Baeurle@bsbadw.de
Mindelheim, Memmingen Fiorenzo Vadurro	08261-7620-431 Fiorenzo.Vadurro@bsmn.de
die Schulpsychologin für den Standort: Mindelheim, Bad Wörishofen Simone Wörz	08261-7620-0 schulpsychologie@bsmn.de schulpsychologie@bsbadw.de
Memmingen Anne Palazzolo	08331-9649-30 schulpsychologie@bbz-mm.de
die Jugendsozialarbeit an Schulen für den Standort:	
Mindelheim Monika Böck Manuela Kneipp-Fackler	08261-7620-270 monika.boeck@bsmn.de manuela.kneipp-fackler@bsmn.de
Bad Wörishofen Elena Hilmann	08247-9671-0 elena.hilmann@bsbadw.de
Memmingen Bettina Maruhn	08331-98484-23 bettina.maruhn@bfsnmm.de
Verbindungslehrkräfte für den Standort:	
Mindelheim Alexandra Zieger Daniel Osterried	08261-7620-0 alexandra.zieger@bsmn.de daniel.osterried@bsmn.de
Bad Wörishofen Herbert Zinsmeister Daniela Zimmermann	08247-9671-0 herbert.zinsmeister@bsbadw.de daniela.zimmermann@bsbadw.de
Memmingen Natalie Riedmiller Heinz Dieter Schmid	08331-984884-0 natalie.riedmiller@bfsnmm.de heinz-dieter.schmid@bfsnmm.de

Jugendliche können sich in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

„Nummer gegen Kummer“	Anonym, kostenfrei	116 111 (Mo. - Sa., 14 - 20 Uhr)
-----------------------	--------------------	----------------------------------

	auch Onlineberatung	http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
Jugendberatung der bke	Anonym, kostenfrei, datensicher	https://jugend.bke-beratung.de
Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800-1110111 oder 0800-1110222 www.telefonseelsorge.de

Weitere Ansprechpartner für Depressionen und Angststörungen

Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800-3344533
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	www.fideo.de
FRND (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote- Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de

Weitere Ansprechpartner für häusliche oder sexualisierte Gewalt

Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs	Zu Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene	Hilfetelefon 0800 22 55 530 Mo., Mi., Fr.: 9-14 Uhr, Di. Do.: 15-17 Uhr https://beauftragter-missbrauch.de/hilfe/hilfetelefon
Save me online	Online-Hilfe per E- Mail	https://nina-info.de/save-me-online/
Hilfeportal Sexueller Missbrauch	weitere Informationen und Ansprechpartner	https://www.hilfeportal-missbrauch.de

Eltern können sich in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	08000-110550
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben, Augsburg	0821-509160
KJF Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend-und Familienberatung 87700 Memmingen, Herrenstr. 15 87719 Mindelheim, Steinstr. 20	08331-498950 08261-3757

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien 87700 Memmingen, Kempfer Straße 42b	08331-850-422 eb@memmingen.de
Bezirkskrankenhaus (BKH) > 18 Augsburg Kaufbeuren Günzburg Spezialstation für Psychose-Patienten	0821-48030 08341-720 08221-9600
Kinder- und Jugendpsychiatrie < 18 Josefinum Augsburg Josefinum Kempten	0821-24120 0831-523390
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)	08331-70 2500
Krisendienst Psychiatrie	0180-6553000
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117
Bundeskongress für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung	www.bke-elternberatung.de
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	Gelbe Seiten oder kassenärztliche Vereinigung www.kvb.de
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921-787765-40410)

Diese Ansprechstellen sind auch auf der Internetseite des Staatsministeriums genannt:

<https://www.km.bayern.de/schueler/meldung/6941/hier-fin-den-schueler-und-eltern-beratungsangebote-und-unterstuetzung.html>