

Inner- und außerschulische Unterstützungsangebote für Schülerinnen und Schüler sowie Eltern in schwierigen Situationen

Unsere Schülerinnen/Schüler und auch Eltern können sich jederzeit vertrauensvoll an folgende Personen an unserer Schule wenden:

WER?	
JedeR Lehrerin/Lehrer des Vertrauens	08261 7620-0
<p>die Beratungslehrkräfte für die Standorte Mindelheim & Bad Wörishofen</p> <p>Sandra Bäurle</p> <p>für die Standorte Mindelheim & Memmingen</p> <p>Fiorenzo Vadurro</p>	<p>Sandra.Baeurle@bsbadw.de 08247 9671-208</p> <p>Fiorenzo.Vadurro@bsmn.de 08261 7620-431</p>
<p>die Schulpsychologinnen für die Standorte Mindelheim & Bad Wörishofen</p> <p>Simone Wörz</p> <p>für den Standort Memmingen</p> <p>Anne Palazzolo</p>	<p>Simone.Woerz@bsmn.de 0160 99646128</p> <p>schulpsychologie@bbz-mm.de 08331 9649-30</p>
<p>die Jugendsozialarbeit an Schulen für den Standort Mindelheim</p> <p>Monika Böck Manuela Kneipp-Fackler</p>	<p>monika.boeck@bsmn.de manuela.kneipp-fackler@bsmn.de 08261 7620-270</p>

<p>die Jugendsozialarbeit an Schulen für den Standort Bad Wörishofen</p> <p>N. N.</p> <p>für den Standort Memmingen</p> <p>N. N.</p>	<p>08247 9671-0</p> <p>08331 98484-23</p>
<p>Verbindungslehrkräfte für den Standort Mindelheim</p> <p>Alexandra Zieger Daniel Osterried</p> <p>für den Standort Bad Wörishofen</p> <p>Herbert Zinsmeister Daniela Zimmermann</p> <p>für den Standort Memmingen</p> <p>Natalie Riedmiller Heinz Dieter Schmid</p>	<p>alexandra.zieger@bsmn.de daniel.osterried@bsmn.de 08261 7620-0</p> <p>herbert.zinsmeister@bsbadw.de daniela.zimmermann@bsbadw.de 08247 9671-0</p> <p>natalie.riedmiller@bfsnmm.de heinz-dieter.schmid@bfsnmm.de 08331 984884-0</p>

Beratungsangebote außerhalb der Schule, die sich vor allem an Jugendliche richten:

WER?	TELEFON	INTERNET
<p>„Nummer gegen Kummer“</p> <p>Anonym und kostenfrei auch Onlineberatung</p>	116111	www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
<p>„FIDEO“ (Fighting depression online)</p> <p>u. a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depression</p>		www.fideo.de
<p>FRD (Freunde fürs Leben e. V.)</p> <p>u. a. Hilfsangebotefinder (vor Ort, am Telefon, Online)</p>		www.frnd.de

Stiftung Deutsche Depressionshilfe u. a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region	0800 3344533	www.deutsche-depressionshilfe.de
Bundeskongress für Erziehungs- beratung bke-Onlineberatung		www.bke-jugendberatung.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen) Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen		www.nakos.de
U25 Freiburg Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken		www.u25-freiburg.de www.u25.de
Telefonseelsorge 24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 oder 0800 1110222	www.telefonseelsorge.de

Weitere Beratungsangebote außerhalb der Schule, besonders für Eltern:

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	08000 110550	
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	0821 509160	https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/schwaben.html
Erziehungs- beratungsstellen Kaufbeuren Marktoberdorf Füssen	08341 90240 08342 98134 08362 38424	Weitere Erziehungsberatungsstellen in Schwaben: https://www.kjf-kinder-jugendhilfe.de/angebote-fuer-familien/erziehung/erziehungsberatung/

Kempton	0831 52232-0	
Mindelheim	08261 3132	
Memmingen	08331 498950	
Bezirkskrankenhaus (BKH)		
Augsburg	0821 48030	
Kaufbeuren	08341 720	
Kempton	0831 540262600	
Günzburg	08221 9600	
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie)		
Augsburg	0821 24120	
Kempton	0831 523390	
Nördlingen	09081 2901390	
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)		
Memmingen	08331 700	
Krisendienst für psychiatrische Notfälle	0800 6553000	Rund um die Uhr erreichbar mobile Einsatzteams aus der Region
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	bundesweit: 116117	
Bundeskongress für Erziehungsberatung		www.bke-elternberatung.de
bke-Onlineberatung		
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie		Gelbe Seiten www.kvb.de

(siehe kassen- ärztliche Ver- einigung)		
Psychologische Psychotherapeuten Therapeutensuche online unter: telefonisch unter:		www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) 0921 787765-40410 Koordinationsstelle Psychotherapie